

01.08.2019: Laufsport - 5. Quakenbrücker Hase Run

Am 7.9.19 ist es wieder soweit. Um 14h startet der 5. Quakenbrücker Hase Run mit dem Schülerlauf um den Wandpokal der Stadt Quakenbrück für die teilnehmerstärkste Mannschaft über 2,5km.

Nach der Siegerehrung des Schülerlaufs steht um 15h der gemeinsame Start der 10km, 5km Läufer/innen und der Walker/innen statt. Wie im Vorjahr sind neben den Sachpreisen 50€ für die Einstellung des Streckenrekords ausgelobt.

Die Veranstaltung, außer die Läufe, findet dieses Jahr ausschließlich im Artlandstadion statt. Für Kaffee, Kuchen und Kaltgetränke zu zivilen Preisen ist gesorgt. Für das Rahmenprogramm ist neben dem VivaFitness erstmalig auch die Sambatruppe „Samba Landaya“ vor Ort. Es geht also auf alle Fälle gut aufgewärmt und mit Rhythmus auf die Strecken.

Die Zuschauer erwartet ein kurzweiliger Nachmittag. Die Laufabteilung des QSC freut sich auf jeden Besucher im Stadion oder auch an den Strecken. Falls Ihnen die Läufer unterwegs begegnen, bitte motivieren und anfeuern.

QUAKENBRÜCKER HASE RUN
Artland-Stadion Quakenbrück
7. September 2019

powered by VIVA FITNESS

NEU
5 km Walking
Start: 15 Uhr

2,5 km
Schülerlauf
Wandpokal
der Stadt
Quakenbrück
14:00 Uhr

5 km
Jedermannlauf
9. Wertungslauf
Sparkassen Cup
15:00 Uhr

10 km
Hauptlauf
9. Wertungslauf
Sparkassen Cup
15:00 Uhr

Online-Anmeldung unter www.laufen-os.de

Autor: Michael Puncak

Quelle: www.qsc99.de