

24.08.2019: Fußball - Jugend - Böcker-QSC-Fußballcamp 2019

Für alle fußballbegeisterten Jungen und Mädchen im Alter von 5 bis 15 Jahren bot der Quakenbrücker SC und Hauptsponsor Böcker Automobile ein 3-tägiges Fußballcamp nach der Idee der Fußballfabrik Ingo Anderbrügge an.

Das Konzept „Training. Lernen. Leben.“ sah neben den anspruchsvollen Trainingseinheiten zusätzliche Seminare zu Themen wie beispielsweise Ernährung, Teamgeist, Regeln, Fair-Play, Mobbing, digitale Medien und Persönlichkeitstraining vor.

Aber vor allem der Spaß stand für die Kinder im Vordergrund. Fetziges Musik und sehr engagierte Profi-Trainer unterstrichen die Abwechslung zum normalen Training.

In diesem Basiccamp standen unter anderem die Themen Dribbling, Passen, Torschuss und Spielformen auf dem Programm und es wurden Selbstständigkeit, wie Tasche selbständig packen und Freude am Fußball vermittelt. Im kommenden Jahr ist eine Fortsetzung des Camps eingeplant, so Michael Bürgel vom QSC und Petra Böcker von Böcker Automobile.



Autor: Thomas Kruse

Quelle: www.qsc99.de